

K-FITNESS HEALTH CARE
Zomerrooster en openingstijden
23-07 t/m 04-09-2022

FITNESS OPENINGSTIJDEN		
23-7-2022	tm	4-9-2022
Zaterdag	09.00 -14.00 uur	
Zondag	09.00 -14.00 uur	
Maandag t/m Donderdag	08.00 -22.00 uur	
Vrijdag	08.00 -21.00 uur	

ROOSTER GROEPSLESSEN		
23-7-2022	TM	14-8-2022
maandag	Soort Les	
09.15 uur	PerfectPilates	
19.00 uur	Surprise Les	
dinsdag	Soort Les	
09.30 uur	Surprise Les	
19.30 uur	Spinning	
19.30 uur	Surprise Les	
woensdag	Soort Les	
09.15 uur	BBB	
donderdag	Soort Les	
9.15 uur	Combi spinning en bosu	
19,00 uur	Cardio Boxing	
vrijdag		
9.15 uur	Total Body Workout	
zaterdag	NVT (mag zelf)	

15-08-2022 t/m 04-09-2022
GEEN GROEPSLESSEN !!

05-09-2022 weer het normale rooster
TEAM K-Fitness wenst u een prettige vakantie toe